

## TEAM UNTER SEGELN – ZUSAMMENARBEIT IM TEAM (NEU) DEFINIEREN

Segeln ist Teamleistung in perfekter Vollendung. Segeln bedeutet das Erleben von Zeit und Druck unter dem Taktgeber Natur. Wind und Wetter geben immer wieder neue Situationen vor, die das Team an Bord zielorientiert meistern muss.

Das Arbeiten auf engem Raum bildet in kurzer Zeit alle Prozesse ab, die das Kooperieren im Team ausmachen. Ziele werden festgelegt, Rollen definiert, der Kurs bestimmt, die Führung organisiert, Manöver durchgeführt und dabei wird alles klar kommuniziert. Es wird jedem am Schiff rasch klar, dass die Ziele nur gemeinsam erreicht werden können.

Je nach Grad der gestellten Anforderungen sind die persönlichen Stärken und Schwächen der handelnden Personen wirkungsvoll zu erkennen. Die Teilnehmenden lernen, anderen gegenüber aufmerksam zu sein, die Identität als Team zu finden und das gemeinsame Handeln zu reflektieren.

Die Trainer und Skipper sind in ihrem Fach ausgebildet, haben nautisches Know-How, können Teamprozesse steuern und verfügen über fundierte Erfahrung.

### **Trainingsmethode/Ablauf:**

In den windfreien Zeiten und an den Start-Abenden erarbeiten Sie sich die Konzepte des Arbeitens im Team. In den windigen Zeiten wird gesegelt. Es werden die zuvor besprochenen Manöver gefahren und noch an Bord oder später im Seminarraum sowohl aus nautischer als auch aus teamorientierter Sicht nachbesprochen. So erkennt das Team seine Stärken sowie die ungenutzten Potentiale. Das Verhalten jeder einzelnen Person wird auf Wunsch reflektiert und besprochen.

### **Inhalte:**

**Team:** Das Team erarbeitet sich in einzelnen Sequenzen die wesentlichen Grundlagen der Teamarbeit und erkennt den Zusammenhang zwischen Persönlichkeit und Team anhand ausgewählter Übungen. Diese Erkenntnisse werden an Bord umgesetzt und durch Reflexion gefestigt.

**Segeln:** Beginnend mit einfachen Segelmanövern (Kursänderung, Wende, Halse) werden weitere komplexe Regattamanöver (Spinnaker setzen und bergen bis hin zur Spinnaker-Halse) durchgeführt.

### **Das Team erlernt am Regattaboot**

- gemeinsam als Team zu arbeiten
- den sozialen Umgang miteinander
- effektive und klare Kommunikation
- miteinander zu kooperieren
- bestehende Energiereserven zu erschließen
- sich mit dem Erlebten zu motivieren

**(Angehende) Führungskräfte lernen in den Segelmanövern**

- ihre Führung den äußeren Anforderungen entsprechend zu gestalten
- die Grundsätze der situativen Führung zu erkennen und gezielt einzusetzen
- Führen als zielorientiertes Anleiten von Menschen zum Handeln zu reflektieren
  - Menschen (inkl. sich selbst) zu motivieren und zum situativ richtigen Handeln zu bewegen
  - die Verantwortung für das Ergebnis zu übernehmen
  - den Menschen (inkl. sich selbst) zu vertrauen
- den Führungsstil gruppen- und personenbezogen je nach Segelmanöver und Erfordernissen adäquat und differenziert einzusetzen

**Die Trainer und die Skipper vermitteln Grundsätze der Teamführung, indem sie**

- die Gruppendynamischen Prozesse mit dem Team reflektieren
- den Fähigkeiten des Teams vertrauen
- situationsbezogen führen
- Leistung fordern und anerkennen
- Rückhalt in schwierigen Situationen geben

**Voraussetzungen:**

Teilnehmende haben einen allgemein guten Gesundheitszustand und können 15 Minuten im tiefen Wasser mit Schwimmweste schwimmen. Segelscheine bzw. -kenntnisse sind nicht erforderlich und werden nicht ausgestellt. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Teilnehmende kommen in legerer bzw. sportlicher Kleidung. Wetterfeste Kleidung und Schwimmwesten werden von der Segelschule zur Verfügung gestellt.

**Ziel:** Teilnehmende erleben ihren persönlichen Weg ins Team

**Dauer:** 2 x 2,5 Tage (Trainingsraum/Schiff gemischt)

**Entgelt:** € 598,00 (exkl. MwSt.) pro Person und Tag

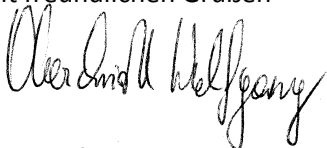
**Ort:** Gmunden/Traunsee

**Termine:** nach Vereinbarung

**Veranstalter:**

- celox academy GmbH (Boot und Skipper)
- ORGATECH EDV+Unternehmensberatung GmbH (Trainer und Inhalte)

Mit freundlichen Grüßen



Ing. Wolfgang Oberchristl, MBA  
(Geschäftsführer)